




ランチルーム



暖かい日が増え、園庭の木々や花たちが美しくさわやかな季節になってきました。子ども達は新しいクラスにも慣れ、毎日笑顔で給食の時間を楽しんでいます。ゴールデンウィークになり保育園が休みの日も多く、生活のリズムが乱れ体調を壊しやすい時期です。規則正しい生活を心がけ疲れが出ないようにしましょう。

おべんとう作りのポイント



5月31日（金）はお弁当の日です。お弁当作りのポイントをご紹介します。

～好きなメニューを入れてあげましょう～

「食べたい」と思うおかずが一番。

～お弁当を詰める量は少なめにしましょう～

「全部、食べられた！！」の気持ちを大切に。

～おかずは一口サイズにしましょう～

慣れないお弁当箱を持って食べます。食べやすいサイズに。

～いたみやすいおかずは火を通しましょう～

かまぼこやハムの加工食品は特に注意しましょう。



5月の給食・食育



給食目標

園全体「食事のあいさつをしよう」「しっかりイスに座って食べよう」
食事の尊さと食べられる事への感謝の気持ちを込め、挨拶できるように伝えます。
イスにきれいな姿勢で座って食事ができるように伝えていきます。



◇5月24日（金）お誕生日メニュー

◇5月28日（火）食材の観察（豆のお話）

いろいろな種類の豆を触ってみよう！！

◇5月31日（金）おべんとうの日

給食提供はありません。お手数おかけしますがお弁当の用意をお願いします。

